

OBIEKTY REKREACJI SPORTOWEJ

Rzeszów jako miasto ukierunkowane na zrównoważony rozwój i zdrowy styl życia podjęło działania związane z tworzeniem miejsc do uprawiania różnego rodzaju sportów. Tak powstały liczne obiekty rekreacji sportowej m.in. siłownie plenerowe, ścieżki rowerowe, ścieżki biegowe, wysokiej jakości obiekty do sportów ekstremalnych jak pumtrack, dirtpark i snowpark, street workout, czy slalompark. Ponadto, ogólnodostępne tereny rekreacyjne wyposażone są w boiska do gier zespołowych jak piłka nożna, siatkowa, koszykówka czy do wypoczynku indywidualnego jak np. boule lub tenis.

Oprócz obiektów o charakterze sportowym dla mieszkańców udostępniony został obiekt dydaktyczny- Miasteczko Ruchu Drogowego. Znajduje się ono przy ulicy ks. Józefa Sondeja, w bezpośrednim sąsiedztwie Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji i powstało w celu pomocy dzieciom w nauce podstawowych zasad związanych z poruszaniem się na drodze. Korzystają z niego zarówno użytkownicy indywidualni, jak i zorganizowane grupy szkolne. Ponadto, na tym obiekcie przeprowadzane są egzaminy na kartę rowerową. Kolejny taki obiekt o charakterze integracyjnym, dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, planowany jest do realizacji na terenie rekreacyjno- sportowym przy ul. Kotuli.

Najpopularniejsze obiekty rekreacji sportowej na terenie Rzeszowa:

- Teren rekreacyjno- sportowy przy ul. Kotuli
- Teren rekreacyjno-sportowy przy ul. Z. Czarnego (street workout, parkour)
- Miasteczko Ruchu Drogowego przy ks. Józefa Sondeja
- Teren rekreacyjno-sportowy przy ul. Bieckiej/ Odrzykońska
- Teren Parku Kultury i Wypoczynku (ścieżki biegowe, street workout, pumtrack dirtpark i snowpark)
- Teren rekreacyjno-sportowy przy ul. Zbyszewskiego (ścianka boulderowa)
- Teren rekreacyjno-sportowy przy ul. Starzyńskiego (street workout i górka saneczkowa) przy
- Teren wypoczynkowy przy ul. Brydaka (pumtrack)
- Siłownia plenerowa przy ul. Matysowskiej
- Siłownia plenerowa przy ul. Stadionowej
- Siłownia plenerowa przy ul. Wiktora
- Siłownia plenerowa przy ul. Grabskiego
- Siłownia plenerowa przy ul. Kopisto
- Siłownia plenerowa w Parku Jedności Polonii z Macierzą
- Siłownia plenerowa w Parku przy ul. Miłocińskiej
- Siłownia plenerowa przy ul. Karola Wojtyły
- Siłownia plenerowa przy ul. Chrobrego
- Siłownia plenerowa przy ul. Ossolińskich
- Siłownia plenerowa na Parku Papieskim
- Siłownia plenerowa w Parku im. Wł. Szafera
- Siłownia plenerowa przy ul. Kustronia
- Siłownia plenerowa przy ul. Budziwojskiej
- Siłownia plenerowa przy ul. Popiełuszki
- Siłownia plenerowa przy ul. Dębickiej
- Siłownia plenerowa przy ul. Jarowej
- Siłownia plenerowa przy ul. Wiktora
- Siłownia na terenie Ogródka Jordanowskiego przy ul. Unii Lubelskiej
- Siłownia plenerowa przy ul. Krośnieńska
- Siłownia plenerowa przy ul. Kurpiowskiej

- Siłownia plenerowa dla seniorów przy ul. Staszica, Kustronia i Popiełuszki.



Pumptrack na Bulwarach



Dirtpark nad Wisłokiem



Ścieżka dla biegaczy na Parku Kultury i Wypoczynku



Teren rekreacyjny z siłownią przy ul. kard. Karola Wojtyły



Ścianka bulderingowa na terenie rekreacyjno-sportowym przy ul. Zbyszewskiego



Siłownia plenerowa dla seniorów przy ul. Popiełuszki