

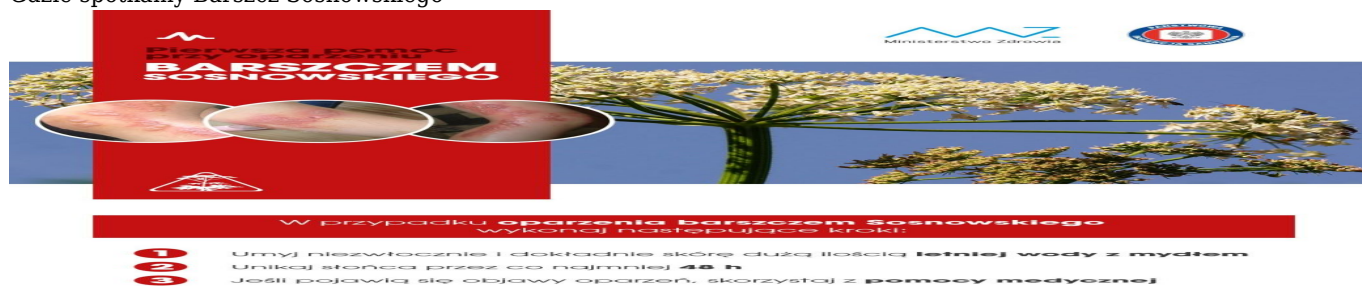
## Barszcz Sosnowskiego



Jak wygląda Barszcz Sosnowskiego



Gdzie spotkamy Barszcz Sosnowskiego



Pierwsza pomoc w przypadku oparzenia

### Przebywanie w bliskości barszczu stanowi duże zagrożenie dla zdrowia człowieka!

Barszcz Sosnowskiego to inwazyjna, parząca roślina, która występuje na terenie całej Polski. Ciekawostką jest, że barszcz Sosnowskiego został sprowadzony do Polski z Kaukazu jako roślina pastewna. Ze względu na zawartość substancji toksycznych zrezygnowano z jego uprawy i obecnie w Polsce roślina ta jest objęta prawnym zakazem uprawy, rozmnażania i sprzedaży. Ponadto coraz częściej podkreśla się podejmowanie działań zmierzających do zmniejszenia populacji tego gatunku w środowisku naturalnym.

### Gdzie spotkamy barszcz Sosnowskiego?

- łąki,
- pola uprawne,
- tereny przy drogach,
- tereny wzdłuż brzegów rzek, jezior, potoków,
- ogrody, parki oraz lasy.

### Jak rozpoznać barszcz Sosnowskiego?

- charakteryzuje się baldaszkowatymi kwiatostanami koloru białego oraz wielkimi liśćmi,
- jedna z największych roślin zielonych, osiąga wysokość do 3 - 5 m, łodyga około 12 cm średnicy, natomiast szerokość rozety liściowej do 2 m,
- na łodygach i liściach rośliny znajdują się charakterystyczne włoski produkujące toksyczną

- substancję,
- często mylony z koprem lub arcydzięglem.

## Niebezpieczeństwo dla człowieka

Związki zawarte w soku i wydzielinie włosków gruczołowych barszczu Sosnowskiego pod wpływem działania promieni UVA i UVB wiążą się ze skórą powodując oparzenia II i III stopnia. W ciągu 24 godzin nasilają się objawy w postaci zaczerwienienia skóry i pęcherzy z surowicznym płynem. Stan zapalny utrzymuje się około 3 dni, a miejsca podrażnione zachowują wrażliwość na światło ultrafioletowe nawet przez kilka lat.

Oprócz oparzeń związki zawarte w barszczu Sosnowskiego mogą wywoływać:

- podrażnienia dróg oddechowych,
- nudności,
- wymioty,
- bóle głowy,
- zapalenie spojówek.

## Jak się ustrzec przed poparzeniem?

- Nie dotykaj ich i nie zrywaj roślin przy użyciu gołych rąk,
- Przebywając w bliskości barszczu Sosnowskiego chroń skórę i drogi oddechowe przed promieniowaniem UV (okulary i kremy z filtrem, odzież z nienasiąkliwych tworzyw sztucznych zakrywającą skórę, maski ochronne), pamiętaj, że skóra dzieci jest bardziej wrażliwa na toksyczne działanie soku barszczu,
- Nie przebywaj w pobliżu barszczu Sosnowskiego ze względu na lotne olejki eteryczne emitowane do otoczenia, które mogą osadzać się na skórze,
- Z tego barszczu nie należy gotować zupy!

## Pierwsza pomoc przy oparzeniu barszczem Sosnowskiego:

### • Krok 1

Umyj niezwłocznie i dokładnie skórę dużą ilością letniej wody z mydłem.

### • Krok 2

Unikaj słońca przez co najmniej 48 h (promieniowanie ultrafioletowe zwiększa stan zapalny i ryzyko powstania blizn).

### • Krok 3

Jeśli pojawią się objawy oparzeń, koniecznie skonsultuj się z lekarzem !

## Pamiętaj!

Zawsze możesz sprawdzić [miejsce występowanie barszczu Sosnowskiego w Polsce w bazie online](#),

Gdy zaobserwujesz występowanie na terenie Gminy Miasto Rzeszów Barszczu Sosnowskiego,

dokonaj zgłoszenia na adres e-mail: [ks@erzeszow.pl](mailto:ks@erzeszow.pl), tel. 17 875 4190, Wydział Klimatu i Środowiska Urzędu Miasta Rzeszowa ul. Rynek 7, 35-064 Rzeszów, celem inwentaryzacji stanowisk rośliny. Zgłoszenie można przesłać na poniższym formularzu, dostępnym w załączeniu do artykułu.