

## Nie karm ptaków chlebem



plakat informujący o zasadach karmienia dzikich ptaków o to chodzi, że chleb ptakom szkodzi

Dokarmianie ptaków chlebem to powszechna praktyka – wielu z nas wydaje się, że w ten sposób pomagamy ptakom przetrwać zimę. Zarówno dzieci, jak i dorośli chętnie dokarmiają chlebem dzikie ptactwo, od gołębi po widywane w parku czy na spacerach wzdłuż Zalewu Rzeszowskiego lub rzeki Wisłok -kaczki, gęsi i łabędzie. Dzieje się tak zwłaszcza w chłodniejszych miesiącach, kiedy to ludzie starają się pomóc zimującym ptakom. Karmienie ptaków chlebem jest jednak dla nich wyjątkowo szkodliwe i może mieć tragiczne skutki.

Chleb nie jest właściwym składnikiem diety ptaków, co więcej, jest dla nich szkodliwy. Chleb zawiera bardzo dużo soli, która zaburza gospodarkę wodną organizmu ptaków. Ponadto wytwarza w czasie trawienia kwas chlebowy, który u ptaków zakwasza układ pokarmowy oraz prowadzi do biegunek i innych schorzeń, na przykład kwasicy żołądka, uszkodzenia nerek, cukrzycy, odwodnienia lub szczególnie groźnego anielskiego skrzydła, o którym piszemy więcej w dalszej części artykułu. Chleb ponadto bardzo szybko chłonie wodę oraz pleśnieje.

Warto mieć na uwadze, że ptaki nie są w stanie przyjmować dużych ilości pokarmów z uwagi na ich rozmiary, dlatego jeśli nasycą się chlebem, który jest dla nich szkodliwy, nie będą przyjmowały właściwych dla nich pokarmów. Ostatecznie prowadzi to do groźnych niedoborów i zaburzenia gospodarki substancji odżywczych w organizmie.

Dokarmianie ptaków wodnych nie zawsze jest konieczne. Jednak jeśli masz chęć i możliwość dokarmiania dzikich ptaków tam, gdzie nie jest to zabronione, warto wiedzieć, jakie składniki są dla nich zdrowe i im nie zaszkodzą.

Kaczki i łabędzie mogą być dokarmiane pożywieniem takim, jak:

- owies,
- kukurydza,
- pszenica,
- marchew,
- gotowane ziemniaki,
- buraki,
- kapusta

Oto najważniejsze zasady, których trzeba przestrzegać karmiąc ptaki chlebem:

- Pamiętaj, by nie karmić ptaków dużymi kawałkami jedzenia – pokarm należy rozdrobić pokarm na małe kęsy, na przykład porwać go albo wcześniej pokroić. Duże kawałki jedzenia są trudne do spożycia dla ptaków i mogą spowodować zadławienie.
- Pokarm najlepiej rzucać ptakom na suchy grunt – nie wrzucaj pokarmu do wody. Szybciej się on wtedy psuje i jednocześnie zanieczyszcza zbiornik wodny.
- Nie karm ptaków z ręki – dla własnego i ich bezpieczeństwa. Jest to dzikie ptactwo, którego

bezpośredni kontakt z człowiekiem powinien być ograniczony do sytuacji, w których potrzebują naszej pomocy.

- Karm ptaki w bezpiecznym dla nich miejscu - nie odwracaj ich uwagi pokarmem w miejscu, w którym są narażone na atak drapieżników i mają ograniczoną możliwość ucieczki.
- Nie dokarmiaj ptaków przez cały rok - jedynie zimą, gdy temperatury spadną poniżej zera. Dokarmiając je cały rok zaburzasz ich rytm życia. Ptaki przyzwyczajone do stałej asysty człowieka przestają bać się ludzi, szukać samodzielnie pokarmu, a także odlatywać na zimę.